



C u r r i c u l u m V i t a e

PARCOURS PROFESSIONNEL

Juriste de formation (maîtrise en droit), j'exerce durant les 10 premières années de ma carrière dans le champ du conseil financier et de l'immobilier. Convaincue que chaque être humain, et chaque système organisationnel peut accéder à toutes les ressources dont il a besoin pour aller vers plus de bien-être, je choisis de mettre mes compétences au service d'une population moins privilégiée, et commence à coacher, dans un hôtel social, une population en difficulté. En 2007 je lance mon activité libérale de psychothérapie et coaching de vie et exécutif, puis en 2009, de consulting et formation. En 2011, mon enseignant PNL et mentor Robert Dilts me donne l'opportunité de démarrer une nouvelle carrière additionnelle en devenant son interprète et assistante pour les pays francophones.

Catherine Herrero Granadel

C O A C H
CONSULTANTE
FORMATRICE
INTERPRETE

COACHING Individuel & Collectif - (Français & Anglais)

En cabinet libéral depuis 2007 sur Montpellier et Paris.

Coaching de vie:

Gérer les transitions, utiliser le stress, communication interpersonnelle, intelligence émotionnelle, découvrir ses «programmations mentales», savoir accéder à ses ressources, etc...

Coaching exécutif:

Faire grandir la performance: «savoir-être motivant et motivé», devenir son propre coach, prise de parole et animation de réunions, fonctionner par objectifs...

Accompagner le changement: de culture d'entreprise, fusions, réorganisation, accompagnement de managers en prise de poste, créer son entreprise, etc...

Faire croître les potentiels humains: renforcer la cohérence identitaire du manager, développer le leadership et le charisme, l'affirmation de soi, oser affirmer sa singularité, sa créativité, affirmer sa Vision et s'engager dans sa Mission...

Bien-être au travail: gestion de crise, prévention du burn-out et des RPS, implémenter les clés du bien-être au travail pour ses équipes, etc...

Accompagnement collectif en présentiel et à distance:

Ateliers de co-développement pour stimuler l'intelligence collective - Caisse d'Épargne d'Alsace
Coaching Collectif «lancer l'élan collaboratif» - Fusion Caisses Régionales Credit du Nord
Coaching Collectif «devenir manager-Coach» - Chèque Déjeuner IdeaStim

TRAINING (Français & Anglais)

Conversations - *Leadership somatique et PNL* - TrueHearts - Helsinki - Finlande 2013

Give a body to your Vision - *Formation de formateurs* - TrueHearts - Helsinki - 2012 - 2014

Profiler - Pages Jaunes - Paris - France - 2012 - 2014.

Décodage de la communication non-verbale à l'usage des commerciaux.

Les Stratégies des Génies, nouveaux leviers de performance

Pages Jaunes - Paris - France - 2012 - 2013 - 2014.

Développez votre charisme pour avoir plus d'impact - Pages Jaunes - Paris - France - 2011 - 2013 .

A venir...

Le voyage de l'adulte surdoué - *Danse et PNL pour hauts potentiels* - Belgique - 2015

Unified NLP - *neurology serving empowerment* - Danse et PNL associées au service de la performance - TrueHearts - Helsinki - Finlande - 2015

1282 chemin de Moularès
Le Lucullus bât. E
34070 MONTPELLIER
FRANCE

Contact:

+33 (0) 672 56 38 58

catherine.herrero@live.fr



COLLABORATION & INTERPRETATION :

Robert Dilts

Coaching génératif - Institut Repère - Paris - France - 2011 - 2014 - 2015
Orchestrer l'innovation - Institut Repère - Paris - France - 2014
Transformer les croyances limitantes - Institut Repère - Paris - France - 2011
Le Voyage du Héros - PNL et Danse des 5 Rythmes - avec Deborah Bacon - France - 2011
Leadership et intelligence collective - IDC Coaching - Genève - Suisse - 2011
Leadership et bien-être au travail - Robert Dilts - Institut Repère - Paris - France - 2012
Crises, transitions et transformations - Robert Dilts - Institut Repère - Paris - France - 2013
Devenir un entrepreneur authentique - Robert Dilts - Institut Repère - Paris - France - 2013
Collaboration générative - Robert Dilts, Stephen Gilligan - Institut Repère - France - 2014
Développer l'intelligence émotionnelle - Robert Dilts - Institut Repère - Paris - France - 2013

Dr David Daniels

Les 3 centres de l'Enneagramme - dynamique relationnelle et neurobiologie - CEE - Paris - 2012

Ann Clancy

Appreciative Coaching - IDC- Geneve - 2013

FORMATIONS SUIVIES

2010 > **Master Trainer, coach and Facilitator Certification**

NLPU - University of California at Santa Cruz - USA - Robert Dilts & Judith DeLozier

2010 > **Training specialist Certification - Society of NLP**

Orlando, Florida - USA - Dr Richard Bandler.

2009 > **Training and Consultancy Certification**

University of California at Santa Cruz - USA
Robert Dilts / Judith DeLozier / Suzi Smith / Michael Colgrass

2006 > **Intégration neuro-émotionnelle par stimuli sensoriels (INESS)**

Traitement des syndromes de stress post traumatique.
Dominic Mousset Levêque.

2006 > **Communication et hypnose ericksonienne**

IFHE / Malesherbes - Paris.
Olivier Lockert.

2004 - 2007 > **Praticien et Maitre Praticien PNL - INLPTA**

Dominic Mousset Levêque

2001-2003 > **Thérapeute psychocorporel**

Ecole Montpellieraine de thérapie psycho corporelle - Montpellier- France

1990 -1995 > **Maitrise de Droit Public**

Université de Montpellier I - France

Afin de me consacrer à mon coeur de métier et à mes clients, j'ai choisi d'externaliser la gestion administrative, comptable et juridique de mon activité à un cabinet partenaire, Portageo.